

Computer portatile Apple: accessibilità

Rendere il tuo computer più semplice e comodo da usare.

MacOS Catalina ha molte funzionalità che puoi regolare per rendere il tuo computer più semplice da usare. Il pannello **Preferenze di Sistema (System Preferences)** include le impostazioni dei comandi vocali e delle funzionalità che permettono ad esempio di ingrandire il testo e di facilitare il controllo del mouse.

Di cosa avrai bisogno

Prima di iniziare il corso, il tuo computer deve avere l'ultima edizione del sistema operativo, ovvero **macOS Catalina**. Per ulteriori informazioni su macOS, consulta la guida *Computer portatile Apple: sicurezza e privacy*. Controlla che il computer sia collegato all'alimentazione di rete, sia acceso, e che mostri il **Desktop**. Dovresti inoltre verificare che il mouse e la tastiera siano collegati correttamente e che il computer sia connesso a Internet tramite la rete Wi-Fi di casa tua.

Primi passi

Molte delle impostazioni di accessibilità del tuo computer sono controllate dalle **Preferenze di Sistema**.

Per visualizzare le **Preferenze di Sistema** sullo schermo:

- 1.** Fai clic sull'icona **Apple** nella parte superiore sinistra dello schermo. Apparirà un menù.
- 2.** Dal menù, fai clic su **Preferenze di Sistema**.
- 3.** Si aprirà il pannello **Preferenze di Sistema**.

Ora vedrai una serie di icone che rappresentano tutte le diverse impostazioni sul tuo computer.

Modificheremo le dimensioni di tutto il testo sullo schermo, quindi trova l'icona **Monitor (Displays)** - sembra un piccolo schermo della TV - e cliccala.

Apparirà il pannello **Monitor**.



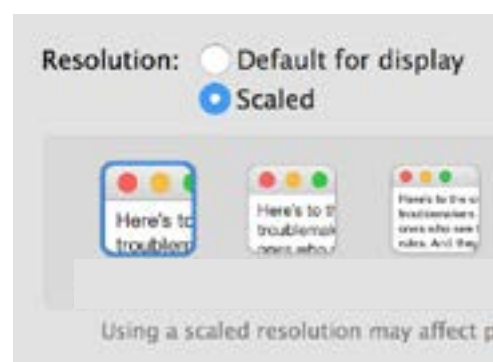
La maggior parte delle impostazioni di accessibilità sul tuo computer si trovano in **Preferenze di Sistema**

Computer portatile Apple: accessibilità

Ingrandire il testo sullo schermo

Per ingrandire e leggere più facilmente tutto il testo sul tuo computer:

1. Cerca **Risoluzione (Resolution)** e fai clic sul pulsante accanto a **In scala (Scaled)**.
2. Il pulsante diventerà blu e verrà visualizzato un elenco di numeri.
3. L'impostazione corrente è evidenziata in grigio. Fai clic su un numero più piccolo per ingrandire il testo sullo schermo.
4. Alcuni computer Apple mostrano invece una linea con delle caselle che mostrano esempi di testo di dimensioni diverse. L'impostazione di **Default** verrà evidenziata con un contorno blu. Fai clic sugli esempi a sinistra di **Default** per scegliere una dimensione del testo più grande.
5. Potrebbe apparire una finestra pop-up che ti avvisa che alcuni contenuti potrebbero non essere visualizzati correttamente sullo schermo. Non è un problema, perché puoi ritornare all'impostazione precedente se non ti piace. Fai click su **OK** per confermare.
6. Lo schermo diventerà nero e quando tornerà l'immagine, le dimensioni del testo saranno cambiate.
7. Se non ti piace la nuova dimensioni del testo, trova **Risoluzione** e fai clic sul pulsante accanto a **Default per monitor (Default for display)**. Tornerà la dimensione di testo originale.



Il tuo computer offre delle opzioni per impostare la dimensione del testo

Ingrandire tutto il contenuto sullo schermo

Modificando la dimensione del testo non aumenti anche la dimensione delle icone, delle immagini o di qualsiasi altra cosa. Per cambiare le dimensioni di tutti gli elementi sullo schermo, cerca **Cambia la dimensione delle app e del testo sullo schermo principale (Change the size of apps and text on the main display)**.

1. Fai clic sulla casella sottostante e comparirà un elenco di percentuali. Una di queste ha scritto accanto **(Consigliato) (Recommended)**, ed è la dimensione predefinita per il tuo computer.
2. Fai clic su una percentuale maggiore per ingrandire tutto. Lo schermo cambierà immediatamente.

Computer portatile Apple: accessibilità

Utilizzare il pannello del menù Accessibilità

Per aprire il menù **Accessibilità (Accessibility)**, fai clic sul pulsante **Mostra tutto (Show all)** in alto a sinistra. Sembra un rettangolo con tre file di punti. Mostra tutte le impostazioni principali del tuo computer nel pannello **Preferenze di Sistema**.

Trova l'icona **Accessibilità** e cliccala. Sembra una persona all'interno di un cerchio blu.

Il menù **Accessibilità** possiede molte opzioni e vale la pena esplorarle con calma per vedere se possono aiutarti.



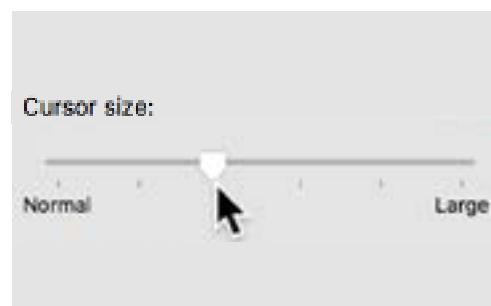
L'icona di Accessibilità apre molte opzioni per rendere il tuo computer più facile da usare

Rendere il mouse più facile da usare

Il **cursore (cursor)**, o puntatore del mouse, è la freccetta che vedi sullo schermo quando usi il mouse. A volte la freccia è difficile da vedere per via delle dimensioni e della velocità con cui si muove.

Per modificare la dimensione del cursore:

1. Dal menù **Accessibilità**, trova **Monitor (Display)** nell'elenco a sinistra e cliccalo.
2. Nel pannello visualizzato, fai clic su **Cursore**.
3. Viene visualizzato un pannello con le **Dimensioni del cursore (Cursor size)** e un dispositivo di scorrimento. Usa il mouse per far scorrere il pulsante sul dispositivo di scorrimento verso destra per ingrandire la dimensione del puntatore e verso sinistra per ridurla. Le dimensioni del puntatore cambiano immediatamente.



Un dispositivo di scorrimento ti consente di scegliere di aumentare o diminuire la dimensione del cursore

Per modificare la velocità con cui si sposta il puntatore del mouse:

1. Fai clic sul pulsante **Mostra tutto (Show all)** in alto a sinistra per tornare alle **Preferenze di Sistema**.
2. Cerca l'icona del **Mouse**, che assomiglia a un piccolo mouse bianco per computer, e cliccala.

Computer portatile Apple: accessibilità

3. A sinistra del pannello che si apre, vedrai un'opzione chiamata **Velocità di spostamento (Tracking speed)**, con sotto un dispositivo di scorrimento.
4. Usa il mouse per far scorrere il pulsante sul dispositivo di scorrimento verso sinistra per rendere più lento il puntatore del mouse e verso destra per renderlo più veloce.
5. Per testare la nuova velocità del cursore, rilascia il pulsante sul dispositivo di scorrimento e sposta il mouse in diverse direzioni. Continua a regolare il pulsante sul dispositivo di scorrimento finché la velocità non è quella adatta a te!
6. Quando sei soddisfatto, fai clic sul pulsante **Mostra tutto** per tornare alle **Preferenze di Sistema**.

Utilizzare Siri per dare comandi vocali al computer

macOS Catalina dispone di un sistema di controllo vocale chiamato **Siri**, disponibile in un numero limitato di lingue. Per iniziare, trova l'icona con l'etichetta **Siri** nel pannello **Preferenze di Sistema** e cliccala. Viene visualizzato il pannello del menù **Siri** e puoi selezionare la lingua preferita dall'elenco delle opzioni disponibili.

Per attivare **Siri**, fai clic sulla casella accanto ad **Abilita "Chiedi a Siri" (Enable Ask Siri)** in modo che appaia un segno di spunta.

Apparirà una finestra informativa che ti dirà che **Siri** condivide alcune delle tue informazioni con Apple.

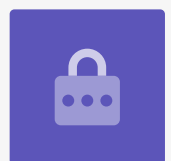
Se non sei convinto, fai clic su **Annulla (Cancel)**. Puoi continuare a utilizzare il computer senza Siri. Se ti va bene continuare, fai clic su **Abilita (Enable)**.

Viene visualizzata una piccola icona di Siri in alto a destra sul desktop. Per fare una domanda a Siri, fai clic su questa icona.



Siri ti consente di utilizzare il controllo vocale per eseguire varie operazioni sul tuo computer

Di solito è sicuro usare Siri, senza preoccuparsi che qualcuno stia ascoltando, perché la tua voce verrà prima crittografata in modo che nessun altro possa capirla.

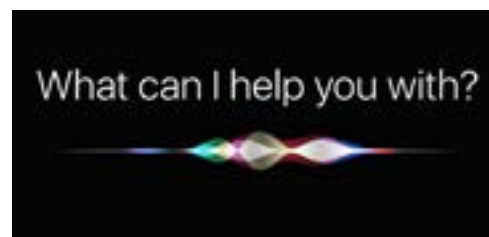


Computer portatile Apple: accessibilità

Provare Siri

Per usare **Siri**:

- 1.** Fai clic sull'icona **Siri**. Il computer emetterà due segnali acustici e verrà visualizzata una finestra che mostra **Come posso aiutarti? (What can I help you with?)**.
- 2.** Mentre parli si muove una linea colorata sullo schermo per mostrare che **Siri** sta ascoltando.
- 3.** **Siri** può rispondere a comandi e domande. Ad esempio, chiedi a **Siri** di fare una ricerca sul web dicendo "**Cerca in Internet delle foto di cani da mandria**". È importante dire "**Cerca in Internet**", altrimenti cercherà immagini sul tuo computer.
- 4.** **Siri** aprirà un pannello che mostra varie immagini. Per saperne di più su un'immagine, fai doppio clic su di essa per aprire la pagina web da cui proviene.
- 5.** Per imparare a dare a **Siri** istruzioni più avanzate, come ad esempio scrivere sotto dettatura o modificare le impostazioni del computer, chiedi "**Cosa puoi fare?**"
- 6.** **Siri** ti mostrerà un pannello con molti suggerimenti per i comandi che può capire.



Puoi chiedere al tuo computer di effettuare una ricerca in Internet, inviare e-mail, trovare file e altro